

《讓人生無往不利的秘笈》



作者：林哲瑋

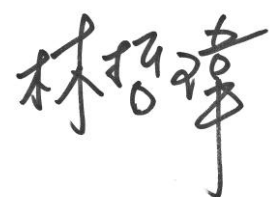
版權聲明

這部「**讓人生無往不利的秘笈**」電子書是由「**心靈指引教練**」**林哲璋** 製作，目的是要讓學習成功和心靈成長領域遇到瓶頸、不順，或是人生當中遇到低潮，沒有辦法立即解決和克服的**急救電子書**。

只要你在看完後立即使用，一定會對你的人生有非常大的幫助的！

如果你在看完後覺得有幫助，也歡迎你介紹給你的朋友囉！（不過最好要等你運用過一陣子後.....）

那我在這裡先預祝你看完這部「**秘笈**」之後，能馬上運用在你的日常生活當中，並且進入一切都很美好的和諧人生囉！

Handwritten signature of Lin Zhe Zhang in black ink.

嘿！朋友！

相信你之所以會下載這「**讓人生無往不利的秘笈**」，一定目前是遇到了什麼不順利的事，或者是低潮和人生過不去的坎吧？

又或者你只是出於好奇心想下載來看看，看這部「**秘笈**」到底有什麼好神秘的？是有什麼樣的神奇功效嗎？不然為什麼我會如此慎重的看待它呢？

是的！這部「**秘笈**」的確是值得你這麼慎重對待的！

因為這部「**秘笈**」是我花了多年的時間，去學習各種自我成長、成功學、靈性成長、內在領域、量子物理學等等...

以及上了無數堂的成功課程與內在修練課程，也接觸了許多的心靈大師和業界的成功人士，再加上多年來不斷的實作與實驗，經過不斷的修正後再修正後，才讓我總結出來的人生重大「**秘笈**」。

這個「秘笈」所講的是一種方法、一種技巧，而且這方法與技巧在這世界上只有極少數的人知道如何正確的使用它而已。

這「秘笈」也是那些成功人士之所以能得到成功、獲得金錢、健康的身體、美好關係的重要依據！

看到這裡，你會不會急著想知道呢？會不會想馬上就開始了解，並學習這重要的方法呢？

有人也許會認為我為什麼要賣關子賣那麼久？為什麼不馬上就公佈這「秘笈」的答案呢？

原因不為別的，我就是希望你慎重看待這部「秘笈」，不要將它視為理所當然，或者是看過後就忽略它！

雖然，這個「秘笈」講的是一種非常簡單的技巧、方法！而且它其實一點也不神奇，也許從小到大，你甚至可能還常常聽到你週遭的人有講過或提到過它...

但，我之所以會這樣的提醒再提醒它重要性的原因，就是因為它實在是太平凡、太容易、太簡單，它平凡到你很容易就會遺忘它，不過我相信，只要經過我再度的提醒後，你就會重新再想起來的！並且會重新想再認識它的！

OK！不管你從前有沒有學過相關的知識、或是接收過相關方面的資訊，都沒有關係！你就算從來都沒學過也行。

現在，你只要按照「秘笈」裡所提供給你的方法，按部就班的去實踐它，你的人生一定會產生非常巨大的改變的，真的！

你也許會說：「這部**秘笈**真的有這麼厲害嗎？」。

我只能回答：「**這就看你願意運用到什麼程度了？**」。

你用的越多、越頻繁、越習慣，你的人生就會越來越順利、越來越平靜、越來越和諧，並且想要達到的目標或願望都能順利的達成，想克服的困難都能很順利的克服，想解決問題也都能夠順利的解決！

這「**秘笈**」雖然只有短短的幾個文字，看起來好像很容易，但要做到卻不是那麼容易！但是只要你能將這「**秘笈**」變成身體的一部份，時時刻刻帶著它，它會幫助你度過任何你想度過的難關。

就算你沒有學過相關的情緒處理方法、或是瑟多納釋放法、手指神功、零極限清理、情緒釋放技術、小聲音管理系統...等等方法，都沒關係，你只要從「**現在開始**」運用「**秘笈**」所講的方法，也能發揮一樣強大的功效。

好！

廢話不再多說，我要開始公佈這「**秘笈**」的關鍵囉！

現在，請你先深呼吸...

慢慢的...

我們開始吧！

這個「秘笈」關鍵就是...

從現在開始

就從此時此刻開始

就從當下開始，對於你目前遇到的所有一切，只做一件事情，那就是：

放鬆

不要抗拒

沒錯！就從此時此刻做到 **放鬆！不要抗拒！**

就從你現在遇到困難的當下 **放鬆！不要抗拒！**

就從現在開始的每一分每一秒做到 **放鬆！不要抗拒！**

從現在就將 **放鬆！不要抗拒！** 這件事當成你呼吸的一部份。

讓你的心完全的在這一刻 **放鬆！不要抗拒！**

什麼？就這樣嗎？

是的！

就這麼簡單！

請不要懷疑！

我研究和實踐多年所總結出來的人生「秘笈」和答案，其實就是這麼簡簡單單的**六個字**而已，雖然說看起來簡單...

但事實上也沒那麼簡單，尤其是要**實踐它**更不簡單

但，如果這個簡單的方法能改變你的一生，讓你不管是在財富上、健康上、關係上、感情上，都能得到富足的話...

那這方法還真的值得你一試呢...

不是嗎？

在「**心靈貨幣的力量**」這本書中，作者柯漢先生曾講到，在他家附近有一個世界知名的衝浪海灣，名叫**顎灣**，這海灣之所以得名，是因為它有世界是上數一數二的大浪。

有一部電影叫做「**超越尖峰**」，就是在這**顎灣**拍攝的。看著衝浪之王乘著一個讓他相形下小如一根牙籤的巨大浪頭，讓柯漢目瞪口呆，讓柯漢更驚訝的是，衝浪之王看起來一派輕鬆，因為他始終保持著平穩和平衡，即使在越過一個三層樓高的大浪時也面不改色。



於是讓柯漢明白了一個重點：

放鬆比抗拒更強而有力！

對！

真正讓衝浪之王能成為衝浪之王的原因，是因為他能在最有挑戰性情況之下也能**保持輕鬆**。

真正的大師是在平穩之中見真章，當你在**緊張的情勢下猶能從容面對**，你才能獲得真正的成功。

任何受到焦慮驅使的防衛或逆勢而上，不論採取什麼形式，都只會削弱你的能力，讓你變得易受傷害。

在堅定意念的同時還要保持平衡，這樣一來你就是順天應地，無人可擋了。

人之所以會抗拒的原因是因為想要控制現狀，而想要控制現狀的原因，是認為目前狀況已經失去控制了。

但，人們並不知道，**當自己越想要去控制某件事情時，事情反而越會失去控制！**所以，從現在開始就**放鬆！不要抗拒！**

從現在、從這一刻、從你看到這些文字的這一個當下，儘可能的放鬆你的心，不要抗拒即將來到的人事物，相信我，只要你做到這件事，一切自然會進入軌道的！

「你值得過更好的生活」這本書提到過，這個世界是我們的意識所創造出來的，你眼前所見到的一切事物，都是能量轉換再轉化後形成的「全像圖」。

這個世界其實就是你內在世界的投射，所以你的內在世界是如何，外在世界就會做出相對的反映。切記，投射的物體是沒有任何力量的，所有力量全來自於你，在「全像圖」裡只有你有力量。

放輕鬆，要有信心，與其費力掙扎不如從容面對，事情會自行解決，而且比你焦慮地自作主張會有更好的結果。

所以請你務必要時時提醒自己，從現在開始的每分每秒，都處在**放鬆！不要抗拒！**的心態下。

我知道這並不是很容易，因為我自己也沒辦法「時時刻刻」做到，但是只要在日常生活中時常的提醒自己、經常的做，就會養成習慣，而你自然而然就會不費力的處就在內心平靜的喜悅之中。

接下來，有一件非常重要事情必須要告訴你，就是這部「**秘笈**」請你先暫時不要分享給別人使用，目前請你自己使用就好，不管你認為它有多實用、多能幫助人...

為什麼呢？

因為所謂的「**別人**」其實都是**你內在的投射**，需要改變的不是別人，而是你自己！

所以等你自己運用這「**秘笈**」，使你自己過得更快樂、身體更健康、關係更加美好，當那些看到你過得如此幸福的人詢問如何才能像你一樣的時候，你再分享給他人也不遲，你說對吧？

最後，也祝福你時時刻刻運用此「**讓人生無往不利的秘笈**」來改變你的人生囉！



「心靈指引教練」 林哲璋

部落格：<http://kobetmac24.pixnet.net/blog>